

Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"



Parallel bars „Super“



Sie benötigen eine Ratsche mit einer 17er Nuss und einer 19er Nuss sowie einen 8er Inbuschlüssel.

You need a ratchet with a 17 mm nut and a 19 mm nut as well as an 8 mm Allen key.

Bänfer GmbH
Industriestrasse 11
D- 34537 Bad Wildungen
Telefon: +49 (0) 5621 / 78 78-0
Telefax: +49 (0) 5621 / 78 78-32
E-Mail: info@baenfer.de



Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"

Parallel bars „Super“

Beschreibung:

Der Männerbarren hat einen standfesten Stahlrohrgrundrahmen. Die hohe Feststellkraft des Verstellrohrs wird durch eine 3-geteilte Klemmhülse erreicht. Der Barrenkopf ist zum Standrohr zusätzlich gesichert. Der Rastbolzen verhindert das Absenken des Verstellrohrs bei geöffnetem Zustand. Die spezielle Form des Klemmhebels verhindert ein selbstständiges Lösen des Rastbolzens. Der Barren ist ausgestattet mit 3.500 mm langen Holmen, die an die spezifischen Anforderungen im Schul- und Breitensport angepasst ist.

Der Männerbarren ist ausgestattet mit:

- 2 Holmen aus Spezialschichtholz
- integrierter Fahrerinrichtung
- Höhen- und Breitenverstellung der Holme

Die Höhen- und Breitenverstellung der Holme, sowie die Standfestigkeit des Gerätes sind vom Benutzer und/oder der Aufsichtsperson vor Antritt der Übung zu kontrollieren und gegeben falls gemäß der Anleitung sicherzustellen.

Der Männerbarren ist für maximal eine Person zugelassen.

Höhenverstellung:

- in 50 mm Schritten

Description:

The parallel bars have a stable steel based frame. The high locking force of the adjustment tube is achieved by a 3-part clamping sleeve. The wooden bars are additionally secured to the standpipe. The locking bolt prevents the adjustment tube from lowering when it is open. The special shape of the clamping lever prevents the locking bolt from loosening itself. The parallel bar is equipped with 3.500 mm long bars, which are adapted to the specific requirements in school and popular sports.

The parallel bar is equipped with:

- 2 bars made of special plywood
- Integrated driving device
- Height and width adjustment of the bars

The height and width adjustment of the bars as well as the stability of the device must be checked by the user and / or the supervisor before starting the exercise and, if necessary, ensured according to the instructions.

The parallel bar is approved for a maximum of one person.

Height adjustment:

- in 50 mm steps

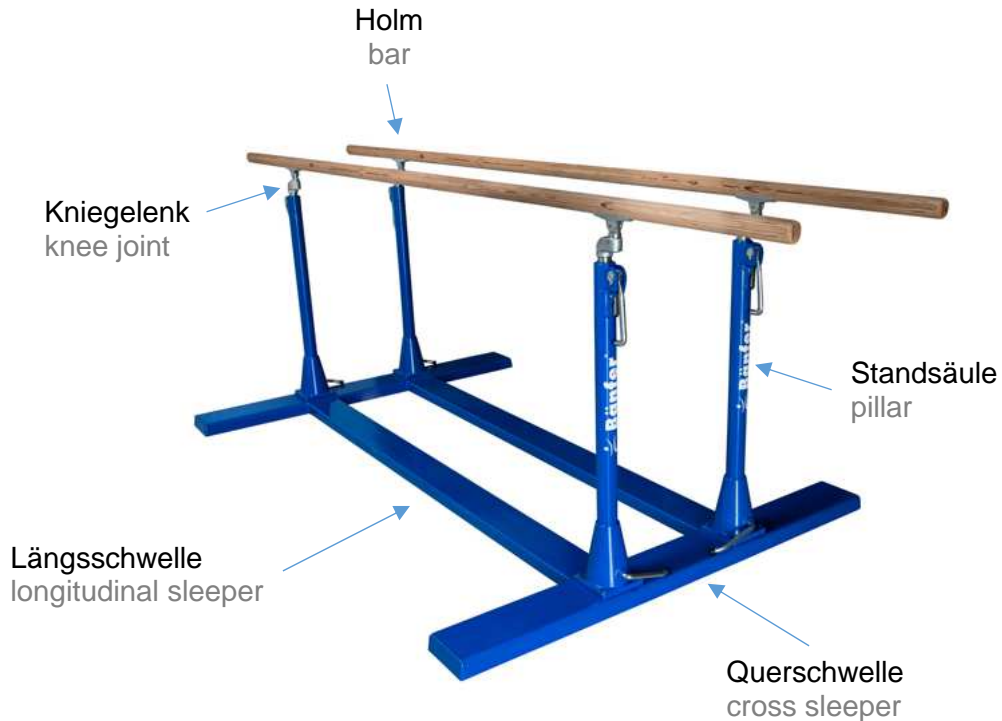
Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"



Parallel bars „Super“

Lieferumfang	Scope of delivery
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Querswellen • 2 Längsswellen • 16 Befestigungsschrauben M12 inkl. Poly-stopp-Mutter und Sicherungsscheibe • 8 Unterlegscheiben inkl. Sicherheitsmuttern • 4 Standsäulen • 2 Barrenholme • 4 Befestigungsmuttern für Barrenholme, inkl. Unterlegscheiben 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 longitudinal sleeper • 2 cross sleepers • 16 M12 fastening screws including poly-stop nut and lock washer • 8 washers including safety nuts • 4 pillars • 2 bars • 4 fastening nuts for wooden bars, including washers



Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"



Parallel bars „Super“

Aufbau:

Legen Sie die Querschwellen mit den Füßen nach oben zeigend auf den Boden und platzieren Sie die Längsschwellen dazwischen.



Lösen Sie die vormontierten M12 Schrauben und legen Sie diese mit der Sicherungsscheibe und der Unterlegscheibe kurz beiseite und positionieren Sie die Schwellen so, dass die Bohrung mit dem Gewinde übereinstimmt.



Fixieren Sie die Lage der Schwellen mit den Schrauben, indem Sie diese handfest eindrehen. Richten Sie die Schwellen aus, sodass die Querschwellen parallel zueinander liegen und rechtwinklig zu den Längsschwellen.



Ziehen Sie anschließend die Schrauben mit einem Schlüssel oder einer Nuss an.



Assembly:

Place the cross sleepers on the floor with the feet pointing upwards and the longitudinal sleepers in between.

Loosen the pre-assembled M12 screws and set them aside with the locking washer and the washer and position the sleepers so that the hole matches the thread.

Fix the position of the sleepers with the screws by hand-tightening them. Align the sleepers so that the cross sleepers are parallel to each other and at right angles with the longitudinal sleepers.

Then tighten the screws with a wrench or nut.

Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"



Parallel bars „Super“

Drehen Sie daraufhin die zusammengesetzte Stahlkonstruktion, um 180°, sodass die Füße sicher auf dem Boden stehen.



Afterwards turn the assembled steel structure by 180 ° so that the feet stand securely on the floor.

Drehen Sie die M10 Schrauben aus den Querswellen oberseits heraus und ordnen Sie die Standsäulen den Aussparungen zu. (z.B. Säule 1 zu Aussparung 1)



Unscrew the M10 screws from the top of the cross sleepers and assign the pillars to the cutouts. (e.g. pillar 1 to cutout 1)

Positionieren Sie die Säulen auf der Querschelle so, dass das Lochmuster von Säule und Schwelle übereinstimmt und die Zahlen übereinander stehen.



Position the pillar on the cross sleeper so that the hole pattern of the pillar and the sleeper match and the numbers are on top of each other.

Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"



Parallel bars „Super“

Drehen Sie die 4 Schrauben einer Säule ersthandfest an und ziehen diese erst danach mithilfe eines Inbus Gr. 8 fest an. Wiederholen Sie diesen Schritt bei den anderen 3 Säulen



Hand-tighten the 4 screws of a pillar and only then tighten firmly with a Allen key size 8. Repeat this step for the other 3 pillars

Lösen Sie die Muttern auf den Holmunterseiten, um diese in die Kniegelenke der Standsäulen zu positionieren.



Loosen the nuts on the underneath of the wooden bars in order to position them in the knee joints of the pillars.

Fixieren Sie die Holme durch das Anziehen der zuvor gelösten Unterlegscheibe und Poly-Stopp-Mutter. Achten Sie darauf, die Mutter nur so fest anzuziehen, dass kein Klappern entsteht, die Holme sich aber noch in der Weite verstellen lassen.



Fix the bars by tightening the previously loosened washer and poly-stop nut. Make sure that you only tighten the nut so that there is no rattling, but the wooden bars can still be adjusted in width



Art. 40-8000-100 / 40-8800-100

Männerbarren "Super"

Parallel bars „Super“

Warnung:

Vor jedem Benutzen des Turngeräts sind die Verspannung und Bodenverankerung auf Funktion und Haltbarkeit zu prüfen.

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Risiko der Verletzungen. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen streng beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtung von ausgebildetem und qualifiziertem Personal.
- Vor jedem Benutzen prüfen Sie dieses Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Verankerung, Verspannung und Schösser dieses Gerätes. Sollten Sie im Zweifel sein, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Das Turngerät darf nur mit funktionsfähigen Niedersprungmatten benutzt werden. Sollten Sie über Ihre Matten im Zweifel sein, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen die Matten prüfen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Geräts.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.

Allgemeiner Hinweis:

Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer, und Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe. Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen! Wir empfehlen hierbei auch die Überprüfung der Bodenanker durch einen Spezialisten. Im Falle eines Schadens, z.B. dem Ausreißen eines Bodenankers übernimmt Bänfer keine Haftung!

Warning:

Check all tension cables and floor anchors for proper function and stability before using the apparatus.

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

Use this equipment only under the supervision of a trained and qualified instructor.

Check this equipment for proper stability before each training, use it only in perfect technical conditions.

Always check the apparatus for its correct installation, particularly for the anchorage, tensioning and locks before each use. If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check for the apparatus.

This gymnastics equipment may only be used with functional mats. Do not use this apparatus if in doubt concerning suitability of mats and get them checked by a professional service. Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastics apparatus, while using it.

Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.

Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.

Never use the apparatus under influence of alcohol, medication or drugs.

Pregnant women or persons with health issues should not use this apparatus.

General advise:

The life period of gymnastic equipment and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are the subject to severe wear and tear, at least once in 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings. Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for the advice of a specialist.

For security reasons, we suggest to perform the maintenance of gymnastics equipment and mats by a specialist once a year! We also recommend the check of floor anchorage by some authorized specialist. In case of damage, e.g. a torn anchor, Bänfer assumes no liability!